



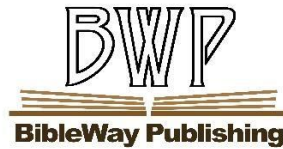
LIVING LIBERATED

**Are we bound forever to vices,
bad habits, addictions, and
other sins that shackle and put
us in bondage?**

**Today we can learn HOW to free
ourselves from that bondage by
the power of Jesus Christ!**

Steve Flatt

කරිඩම් ෆ්ලේට් රාමේෂ් රොක් රාජ් ටී නේෂන්



ජනාධිපතිවරයාගේ ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශය

බයිබලය සඳහා ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශන ආයතනය යනු ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ (IBKI) වෙබ් අඩවි සහ ඩිජිටල් පොත් කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන ලාභ නොලබන බයිබල් සේවාවකි. IBKI හි අරමුණ වන්නේ දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත ඉගෙන ගැනීමට සහ ඉගැන්වීමට උනන්දුවක් දක්වන ඕනෑම කෙනෙකුට බයිබල් පාඩම් ලබා දීමයි.

මෙම පාඩම්වල හෝ වෙනත් ඕනෑම මූලාශ්‍ර රසකිත් ලබාගත් පාඩම්වල නිරවද්‍ය යථාත්‍ය තීරණය කිරීම සඳහා ඔබේ බයිබලය අධ්‍යයනය කරන ලෙස අපි නිර්දේශ කරමු. අදහස් බොහෝ විට ශ්‍රී රච් ය, ඩිජිටල්, දෘශ්‍ය ය, මුද්‍රිත පාඩම්, බයිබල් විවරණ; සහ දේශකයන්ගේ, දේවසේවකයන්ගේ, දේවගැතිවරුන්ගේ, පූජකවරුන්ගේ සහ රබ්බවරුන්ගේ ඉගැන්වීම් තුළ දක්නට ලැබේ.

ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ පාඩම් වල ඉදිරිපත් කර ඇති අදහස් කතුවරුන්ගේ හෝ සම්පාදකයින්ගේ අදහස් වේ. දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත සෙවීම, දැන ගැනීම සහ කිරීම ඔබේ වගකීමක් බැවින්, ඔබ සැමවිටම සියලුම බයිබල් ද්‍රව්‍ය යවල අදහස්, අදහස් සහ ඉගැන්වීම් සත්‍ය යාපනය කළ යුතුය.

ඕනෑම ඉගැන්වීමක සත්‍ය යථාත්‍ය පරීක්ෂා කර බැලීමට, විවිධ බයිබල් පරිවර්තන කියවන්න, නුහුරු වචන හෝ වාක්‍ය ය බණ්ඩවල තේරුම ඉගෙන ගැනීමට බයිබල් ශබ්දකෝෂ සහ ශබ්දකෝෂ පරිශීලනය කරන්න.

වචන සහ වාක්‍ය ය බණ්ඩවල අර්ථය කාලයත් සමඟ වෙනස් වන බැවින් ශබ්දකෝෂ අර්ථ දැක්වීම් සමඟ ජ්‍යෙෂ්ඨ වන්න. ශබ්දකෝෂ මගින් වචන සහ වාක්‍ය ය බණ්ඩවල අර්ථය මුල් භාෂාවෙන් වර්තමාන භාවිතයට ලබා දෙන අතර එය බොහෝ විට අර්ථයෙන් වෙනස් වේ. එසේම, බහු ග්‍රීක වචන එක් ඉංග්‍රීසි වචනයකට පරිවර්තනය කළ හැකි අතර එමඟින් මුල් අර්ථය විකෘති කළ හැකිය. උදාහරණයක් ලෙස, එපීස 4 හි ජේ රිච්මන් සහ අනාගතවක්තෘවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ග්‍රීක වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. දේ ජේ රිච්මන් අනාගතවක්තෘවරුන්ගෙන් වෙන් කිරීම යන්නෙහි අර්ථය, කාර්යයන් දෙකකි. දේවගැතිවරුන් සහ ගුරුවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ග්‍රීක වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. කැපවීම තේරුම දේවගැතිවරුන් ගුරුවරුන් සමඟ සම්බන්ධ කිරීමයි, එක් කාර්යයකි.

දෙවියන් වහන්සේගේ ශුද්ධ වචනය වන බයිබලය අධ්‍යයනය කිරීමේදී ඔබට මඟ පෙන්වීමට ඔබට ඉඩ සලසන සේකි.

බයිබලය සඳහා ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශන ආයතනය ඔවුන්ගේ පාඩම් සම්පූර්ණයෙන්ම වාණිජ නොවන අරමුණු සඳහා බාගත කර ජ්‍යෙෂ්ඨ පාදනය කිරීමට අවසර දෙයි. බෙදා ගැනීමට නිදහස් වන්න, නමුත් පාඩම් වෙනස් නොකරන්න, විකිණීමට හෝ ඒවා සඳහා අය නොකරන්න.

රුන්ඩොල්ෆ් ඩන්

ජනාධිපති

IBKI.English@gmail.com

වෙබ් අඩවිය: thebiblewayonline.com

කල් දැමීමෙන් නිදහස

කල් දැමීම... ජීවිත මිලියන ගණනක් ආධ් යාත්මකව, ශාරීරිකව, බුද්ධිමය වශයෙන්, චිත්තවේගීයව යනාදියට වඩා අඩුය, මන්ද ඒවා නිරන්තරයෙන් කල් දමයි. කල් දැමීමෙන් අපට නිදහස ලැබෙන්නේ කෙසේද?

කල් දැමීම යනු අප බොහෝ දෙනෙක් කටයුතු කිරීම කල් දමන විශ්වීය ගැටලුවකි. අප බොහෝ දෙනෙක් කළ යුතු දේ දන්නා නමුත් අපි එය කල් දැමීමට නැඹුරු වන අතර ඊක වේලාවකට පසු එය අපගේ ජීවන රටාව බවට පත්වේ. ඔබ කල් දමන්නෙක්ද? ඔබ නිරන්තරයෙන් දේවල් කල් දමනවාද? මෙම කුඩා කවිය ඔබව විස්තර කරනවාද?

කල් දැමීම යනු

මගේ පාපය, ඒක විතරයි

මට දුකක් ගෙන දෙනවා.

මම දන්නවා මම ඒක අතහැරිනි

ඕනේ කියලා, ඇත්තටම හෙට මම

ඒක කරනවා.

මෙම පාඩමේදී, කල් දැමීම සඳහා හේතු, පිරිවැය සහ ඒ රහිකාර සාකච්ඡා කෙරේ.

හේතු

1. අවිනිශ්චිතතාවය.

ඔයා කවදා හරි අවන්හලකට ගිහින් තියෙනවද, ටේටර් කෙනෙක් ඇවිත් ඔයාට හිත හදාගන්න බැරි නිසා ඔයා එයාව යන්න කියලා බල කරලා තියෙනවද? නැත්නම්, මෙනුව බලලා, ඇණවුම දීලා, කෑම බීම ආවට පස්සේ "මම ඔයා ඕඩර් කරපු දේ තෝරාගන්නා නම් කියලා" කියලා තියෙනවද? අවිනිශ්චිතතාවය නිසා අපිට කල් දානවා, කාර් එකක් ගන්න එක, විශ්වවිද් යාලයක් තෝරා ගන්න එක හෝ රුකියා මාරු කරන එක කල් දානවා.

2. බිය.

මට බය හිතනම මම දේවල් කල් දානවා. ඔබට අවශ්‍ය ය බව ඔබ දන්නා දත්ත වෛද්‍ය යවරයා හමුවීමට යාම කවුරුහරි කල් දමා තිබේද? අවශ්‍ය ය සැත්කම් කවුරුහරි කල් දැමුවාද? ඔබ ඔබේ ඇදහිල්ල සහයෙකු සමඟ බෙදා ගැනීම කල් දමා තිබේද? ඇයි? ඒ ඔබ බිය නිසා. බිය අපට කල් දැමීමට හේතු වේ.

2. පරිපූර්ණත්වය.

පරිපූර්ණත්වය අපට කල් දැමීමට පොළඹවයි. සලමොන් පැවසුවේ, "සුළඟ බලා සිටින තැනැත්තා වගා කරන්නේ නැත; වලාකුළු දෙස බලන තැනැත්තා අස්වැන්න නෙළා ගන්නේ නැත." (දේශනාකාරයා 11:4) වෙනත් වචන වලින් කිවහොත්, ඔබ සියල්ල නිවැරදි වන තුරු, වලාකුළු සහ වායුගෝලීය ජීවිතය බලා සිටියහොත්, ඔබට එය කිසි විටෙකත් සිදු නොවේ. ලිවිං බයිබල් එම පදය මෙසේ අර්ථ දක්වයි: "ඔබ පරිපූර්ණ තත්වයන් සඳහා බලා සිටියහොත්, ඔබට කිසි විටෙකත් කිසිවක් සිදු නොවේ." ආමෙන්. පරිපූර්ණත්වය කල් දැමීමට හේතු වනු ඇත.

4. කෝපය.

කල් දැමීම යනු අප අකමැති පුද්ගලයින්ට හෝ අප සතුටු කිරීමට අකමැති පුද්ගලයින්ට පළිගැනීමේ ක් රමයක් විය හැකිය.

ඔබගෙන් කවුරුහරි දෙමව්පියන් ඔබේ දුටුවන්ට "රූපවාහිනිය නිවා දමන්න, අත් සෝදන්න, කෑම මේසයට එන්න" කියලා කවදා හරි කියලා තියෙනවද? මිනිත්තු දෙකකට පස්සේ ඔබ නැවත කියනවා, "රූපවාහිනිය නිවා දමන්න, අත් සෝදන්න, කෑම මේසයට එන්න" කියලා. මිනිත්තු පහකට පස්සේ, "... ඒ ඇයි? වැඩසටහන හොඳ නිසාද, නැත්නම් ළමයින් තමන්ගේ නිදහස අවශ්‍ය ය බව ඔබට දැනුම් දීමට කල් දැමීමට දක්ෂද?

ඔබ මාස ගණනාවක් තිස්සේ යම් දෙයක් කිරීමට ඉල්ලා සිටි සහකරු හෝ සහකාරියක් සිටිද, ඔවුන් එය නොකරන්නේ? එක් හේතුවක් විය හැක්කේ ඔවුන් ඔබේ පාලනයට චුර්ඳිත වීමයි. කල් දැමීම සමහර විට නිෂේධ රීය ඒ රහිරෝධයේ ආකාරයකි. එය කෝපය නිසා ඇති විය හැකිය.

5. කල්මැලිකම.

සියලු හේතු අතරින් වඩාත් සුලභ වන්නේ පිරිසිදු හා සරල, කම්මැලිකමයි. හිතෝපදේශ කම්මැලි පුද්ගලයෙකු හැඳින්වීමට වචනයක් භාවිතා කරයි; "මඩලයා" සහ අපි හොඳින් දන්නා සෙමින් බඩගා යන මොලස්කාවකට යොමු කරයි. "අලසයා (කම්මැලි) කිසිවක් ආශා කරයි, නමුත් කිසිවක් ලබා නොගනී, නමුත් කඩිසර තැනැත්තා සමෘද්ධිමත් වේ." (හිතෝපදේශ 13:4)

අපේ පරම්පරාවේ කැපකිරීම් සහ වේදනාවන් සඳහා ඉවසීම අඩුයි. මගේ සීයා 80 ගණන්වල මුල් භාගය දක්වා ක්ෂේත් රයේ කඩිසරව වැඩ කළ ආකාරය මට මතකයි. ඊට වෙනස්ව, අපගේ "සහතික" සංස්කෘතිය "පහසු" යන වචනයට ආදරෙයි. එය පහසු නම්, මම එයට කැමතියි, එය දුෂ්කර නම්, මම කැමති නැහැ. වෙළඳ දැන්වීම්වල "පහසු" යන වචනය කොපමණ වාරයක් භාවිතා කරනවාදැයි ඔබ කවදා හෝ දැක තිබේද? භාවිතා කිරීමට පහසු, යෙදීමට පහසු, ලබා ගැනීමට පහසු. මෙම පොත් වැඩියෙන්ම අලෙවි වන පොත් බවට පත්වේද? "ඔබේ ජීවිතය වෙනස් කිරීමට දුෂ්කර පියවර දහයක්" හෝ "හැඩයට පත්වීමට බඩවැල් විනාශ කරන ක් රම හතක්"? කවුද ඒවා මිලදී ගන්නේ? අපට එය පහසු කිරීමට අවශ්‍ය යයි. කල් දැමීම පිළිබඳ පොදු වැරදි වැටහීම් දෙකක් නම් (අ) "මෙම ගැටලුවට මුහුණ දීමට වඩා වළක්වා ගැනීම පහසුය" සහ (ආ) "හෙට එය හැසිරවීමට පහසු වනු ඇත." නැත, එය දිගු වන තරමට එය වඩාත් අපහසු වේ. හෙට එය කලාතුරකින් පහසු වේ.

පිරිවැය

1. කල් දැමීම බාධක ඇති කරයි.

"අලසයාගේ (කම්මැලි කල් දමන්නාගේ) මාර්ගය කටු වලින් වැසී ඇත." (හිතෝපදේශ 15:19) ප් රමාදය සැමවිටම ගැටලුව තවත් උග් ර කරයි. ඔබ එම කාන්දු වන වහලය ගලවා, එය ගලවා, එය ඉවත් කළ විට කුමක් සිදුවේද? ඔබට නව වහලක් අවශ්‍ය යයි! ඔබේ මෝටර් රථයේ තෙල් පරීක්ෂා කිරීම හෝ වෙනස් කිරීම ප් රමාද කිරීම නිසා යමෙකුට කවදා හෝ ප් රධාන එන්ජින් අලුත්වැඩියාවක් කර තිබේද? ප් රමාදය ගැටලුවක් අරඹාදයක් බවට පත් කරයි. එය බාධක ඇති කරයි.

2. කල් දැමීම අවස්ථා නාස්ති කරයි.

"අලසයා කලට සිසන්තේ නැත, එබැවින් අස්වැන්න නෙළන කාලයෙහි ඔහුට කිසිවක් සොයාගත නොහැක." (හිතෝපදේශ 20:4) ප් රමාද කරන්නා සිටුවීමට අවස්ථාවෙන් ප් රයෝජන නොගන්නා බැවින් ඔහු අස්වැන්න නෙළා නොගනී. අවස්ථාවක් තට්ටු කරන විට, දොර විවෘත කරන්න.

ජෝන් ග් රින්ලිග් විටියර් පැවසුවේ, "මිනිසුන්ගේ දිවේ ඇති දුක්ඛිතම වචන වන්නේ, 'එය එසේ වන්නට ඇති' යන්නයි." "If only" යනු ඉංග් රීසි භාෂාවේ වඩාත්ම නිෂ්ඵල වචන දෙකකි. අපි කල් දමමින් සිටියදී, ජීවිතය ගෙවී යයි. කල් දැමීම අවස්ථාව නාස්ති කරයි.

3. කල් දැමීම අන් අයට හානි කරයි.

කම්මැලිකම අපිව ආදරයෙන් වළක්වනවා. ආදරයට කැපවීම සහ උත්සාහය අවශ්‍ය යයි. ගොඩක් අය ඒ උත්සාහය දරන්න කැමති නැහැ.

ආදරය කරනවාට වඩා කම්මැලි වීම පහසුයි. දෙන්නෙක් කම්මැලි නිසාම විවාහ කීයක් බිඳ වැටෙනවද කියලා මට කියන්න බෑ. ඒගොල්ලෝ කරන්න ඕන දේ කරන්න කල් දානවා. මගේ ඔරිස් එකේ ඉන්න ජෝඩු කියනවා මම අහලා තියෙනවා, "මම කරන්න ඕන දේ දන්නවා, නමුත් මට බැහැ." නෑ, ඔයාට බැහැ කියලා තෙවෙයි, ඔයාට බැහැ කියලා. ඔයා හිතන්නේ ඔයා කල් දායි කියලා, එතකොට ඒක හොඳ වෙයි කියලා.

කල් දමන අය තම දුරුවන්ට රිදවති. කම්මැලි දෙමාපියන් ගැටලුකාරී දුරුවන් බිහි කරයි. ඔබ (අ) ජීවිතයේ කුරුණු ගැන ඔවුන්ට ඉගැන්වීම, (ආ) චරිතය සහ වගකීම ගොඩනැගීමට චිතය සහ (ඇ) පවුල් බැඳීම ඇති වන සහ ආදරණීය මතකයන් වර්ධනය වන තවත් පවුල් නිවාඩුවක් කල් දැමීම ඔබ කල් දැමුවහොත් එය ඔබේ දුරුවන්ට ගැටළු ඇති කරයි. ඔබ ඔබේ දුරුවන් විනාශ කරමින් සිටී. කල් දැමීම ඇත්තෙන්ම අනෙක් අයට රිදවයි.

සුඛ කිරීම

1. බ්‍රිහස්පති කුරුණ කියන එක නවත්තක්න

"අලසයා කියනවා, 'එළියේ සිංහයෙක් ඉන්නවා' කියලා, නැත්නම් 'මම විදියේ මරනවා' කියලා." (හිතෝපදේශ 22:13) ඒ හිතෝපදේශයේ කාරණය ඔබට මග හැරුණා නම්, මම පැහැදිලි කරන්නම්. සලමොන්ගේ දවස්වල ඊශ් රායෙල් දේශයේ සිංහයන් කී දෙනෙක් සැරිසරනවාද? සලමොන් කියන්නේ කල් දමන්නා විවිධ ආකාරයේ නිදහසට කුරුණු ඉදිරිපත් කරනවා කියලා. අනෙක් හැමෝටම නිදහසට කුරුණු තියෙනවා, නමුත් මට හේතු තියෙනවා. මේ සතියේ මට හොඳ යැයි සිතූණු දෙයක් මට හමු වුණා. අනතුරු සඳහා එකතු කිරීම සඳහා රක්ෂණ සමාගම්වලට මිනිසුන් ඉදිරිපත් කළ නිදහසට කුරුණු ලැයිස්තුවක් එයයි. ඔවුන්ගෙන් එක් අයෙක් කිව්වා, "ඒ මිනිසා පාර පුරාම හිටියා. මම ඔහුට පහර දෙන්න කලින් කිහිප වතාවක්ම හැරෙන්න සිද්ධ වුණා." මේ එක ගැන කොහොමද? "මම පාර අයිනෙන් ඇත් වෙලා, මගේ නැන්දමා දිහා බලලා බැමීම උඩින් වාහනය පැදෙව්වා." තවත් කෙනෙක් කිව්වා, "මැස්සෙක් මරන්න උත්සාහ කරද්දී, මම දුරකථන කණුවකට හැප්පුනා." මම මේක කැමතියි,

"මම අවුරුදු 40ක් තිස්සේ මගේ කාර් එක පදවනවා, ඒ කාලේ මට නින්ද ගිහින් අනතුරක් වුණා." පොදයි, පුදුම වෙන්න දෙයක් නැහැ, ඒක ගොඩක් කාලයක්. මේ මිනිසා කොහොමද නිදහසට කපුණක් ගැන කතා කරන්නේ, වගකීම වෙත තැනකට දාන්න හදන්නේ. "දුරකථන කණුව වේගයෙන් ළඟා වෙමින් තිබුණා; මම ඒක මගේ ඉස්සරහ කෙළවරේ හැප්පුනම ඒකෙන් ඉවතට හැරෙන්න උත්සාහ කළා." මගේ ජ්‍යෙෂ්ඨ එක තමයි මේ අන්තිම එක, "පදිකයාට යන්න ඕන පාරක් ගැන අදහසක් තිබුණේ නැහැ, ඒ නිසා මම එයාට යට කරගෙන ගියා."

ඔබේ නිදහසට කපුණ කුමක්ද? "මේ දවස් වලින් එකක්..." කියන්න ඔබව පොළඹවන්නේ කුමක්ද? බයිබලයේ කියනවා, "කමිමැලි මිනිසා නිදහසට කපුණ වලින් සිරි ඇත." බෙන්ජමින් ෆ් රූන්ක්ලින් කිව්වා "නිදහසට කපුණ කියන්න දක්ෂ අය කලාතුරකින් වෙනත් කිසිම දෙයකට දක්ෂයි." "දේවල් සමථයකට පත් වූ විට, මම _____" (ඔබ හිස්තැන පුරවන්න.) කල් දැමීමට මිනිසුන් භාවිතා කරන අංක එකේ නිදහසට කපුණ නම් ඔබ සැමට මා සතුව ජ්‍යෙෂ්ඨ රචකත්ව තිබේ. දේවල් කිසිදා සමථයකට පත් නොවනු ඇත. ඒවා සමථයකට පත් වන්නේ ස්වාමින් වහන්සේ නැවත පැමිණි විට පමණි.

2. නවත්තන්න.

"මේ දවස්වලින් එකක්" කියන්නේ "මේ දවස්වලින් එකක් නෙවෙයි" කියන එකයි. කල් දැමීම නවත්තන්න, අදම කරන්න. දැන්ම පටන් ගන්න.

ඔබ කල් දැමීමට නැඹුරු නම්, මෙම වචන තුන ඔබේ ජීවිතය වෙනස් කරනු ඇත. "දැන් එය කරන්න." එය ලියා තබන්න. මැජික් සලකුණක් ගෙන, කාඩ්බෝඩ් කැබැල්ලක ලියන්න; එය ඔබේ ශිතකරණයේ, නාන කාමර කණ්ණාඩියේ, මේසයේ හෝ ඔබේ මෝටර් රථ විසර් මත තබන්න. එය ඔබේ මුහුණ දෙස බලා සිටීමට ඉඩ දෙන්න, "දැන් එය කරන්න!" "මම එය පසුව කරන්නම්" යැයි ඔබ සිතීමට පටන් ගන්නා සෑම අවස්ථාවකම, එම වචන තුන මුහුණ දෙස බලා දැන්ම එය කරන්න!

නාසා ආයතනය අපට පවසන්නේ විශාලතම ශක්තිය වැය වන්නේ රොකට්ටුව පෑදියෙන් ඉවතට ගැනීම සඳහා බවයි. එය කක්ෂයට ඇතුළු වූ පසු එය සුළු දෙයකි. ඇනහිටීම නවත්වන්න, ආරම්භ කරන්න, අද එය අවසන් කළ නොහැකි නම්, එයින් කොටසක් කරන්න. අද මිනිත්තු 10 ක්, හෙට මිනිත්තු 10 ක් සහ ඊළඟ දවසේ මිනිත්තු 10 ක් කරන්න. කෙටි සති හයකින් ඔබ කොපමණ ජ්‍යෙෂ්ඨ රචකයෙක් ඉටු කරයිදැයි බලන්න. එය ඔබව මවිතයට පත් කරනු ඇත.

3. කාලසටහන්ගත කිරීම ආරම්භ කරන්න.

"ඔබේ එළිමහනේ වැඩ නිම කර ඔබේ කෙත් සූදානම් කරන්න; ඉන්පසු ඔබේ නිවස ගොඩනගන්න." (හිතෝපදේශ 24:27) වෙනත් වචන වලින් කිවහොත්, ඔබේ ජ්‍යෙෂ්ඨ රමුඛතා, මුලින්ම කළ යුතු දේ සකසා, ඒවා කිරීමට කාලයක් වෙන් කරන්න. ඔබට කිසිදා කාලය නැත - ඔබ කාලය වෙන් කළ යුතුය!

වැදගත් සහ නොවැදගත් දේ උපලේඛනගත කරන්න. පුද්ගලික සහ පවුලේ බයිබල් අධ්‍යයනය සඳහා කාලය, ඔබේ බිරිඳ සමඟ සිටීමට කාලය, පවුල සඳහා අමතර කාලයක් සහ තනිව සිටීමට කාලය (ඔබේ නිදහස් කාලය) උපලේඛනගත කරන්න. ඔබ දේවල් සඳහා කාලය කැප නොකරන්නේ නම්, ඒවා සරලව සිදු නොවේ. කෙසේ වෙතත්, යමක් උපලේඛනගත කිරීම පමණක් ජ්‍යෙෂ්ඨ රචකයාගේ නොවේ; ඔබ ඔබේ කාලසටහනට අනුව වැඩ කළ යුතු අතර දිනකට එක් වතාවකට වඩා කළ යුතුය. දුර්ලභ අවස්ථාවන්හිදී යමෙකු හෝ යමක් බලා සිටින විට, ඔබේ ජ්‍යෙෂ්ඨ රමුඛතා කාර්යය දිගටම කරගෙන යාමට නොහැකි විය හැකිය. ඉන්පසු ඉහළම ජ්‍යෙෂ්ඨ රමුඛතා කාර්යයේ ඇති බාධකය ඉවත් කරන තෙක් හෝ විසඳන තෙක් අඩු වැදගත් කාර්යයක වැඩ කරන්න.

"සෑම අවස්ථාවකින්ම උපරිම ජ්‍යෙෂ්ඨ ගන්න." (එපීස 5:16) නිව් යෝර්ක්හි උමං මාර්ගයේ ගමන් කරමින් සිටියදී ඔහුගේ පළමු පොත ලියූ ජ්‍යෙෂ්ඨ රසිද්ඩ කතුවරයෙක් සිටියේය, ඔහු සෑම අවස්ථාවකින්ම උපරිම ජ්‍යෙෂ්ඨ ගත්තේය. තවත් මිනිසෙක් නැවතුම් ලයිට් අසල බයිබල් පද දහසක් කටපාඩම් කළේය. එය සෑම අවස්ථාවකින්ම උපරිම ජ්‍යෙෂ්ඨ ගැනීමයි! ඥානවන්ත පුද්ගලයන් සහ ස්ත්‍රීන් සැලසුම් කරයි, කාලසටහන්ගත කරයි සහ ක්‍රියාත්මක කරයි.

4. ඔබේ බියට මුහුණ දෙන්න.

මතක තබා ගන්න, කල් දැමීමට ජ්‍යෙෂ්ඨ රචක හේතුව බියයි. ඔබ යමක් මග හරින විට, ඔබ එයට බිය විය හැකිය. එය හඳුනාගෙන එයට මුහුණ දෙන්න. ලොකුම බිය අසාර්ථක වීමේ බියයි. ඒ නිසා අපි අන් සියල්ලටම වඩා දේවල් කල් දමමු. අපි අසාර්ථක වේ යැයි බිය වෙමු. ජනයෙහි, එයට මුහුණ දෙන්න, බිය දුර්වලතාවයේ ලකුණක් නොවේ, එය මනුෂ්‍ය යන්ත්‍රයේ ලකුණකි. මාර්ක් ට්වේන් පැවසුවේ, "ධෛර්යය යනු බිය නොමැතිකම නොවේ, එය ඔබේ බිය නොතකා ඉදිරියට යාමයි." ඔබ ඔබේ බියෙන් පලා ගියහොත්, ඒවා විශාල වේ. ඔබ ඒවාට මුහුණ දුන්නොත්, ඒවා කුඩා වේ.

බියකට මුහුණ දෙන විට ඔබෙන්ම අසාගත යුතු කපුණ දෙකක් තිබේ: (අ) "සිදුවිය හැකි නරකම දෙය කුමක්ද?" සාමාන්‍යයෙන්, එය ඔබ සිතන තරම් නරක නැත සහ (ආ) පිලිප්පි 4:13 කියන්න, "මා ශක්තිමත් කරන තැනැත්තා තුළින් මට සියල්ල කළ හැකිය." දෙවියන් වහන්සේ ශක්තිමත් කරන බව දැන ගැනීමෙන් ඔබ ඉදිරියේ ඇති ඕනෑම දෙයකට මුහුණ දීම පහසු වන බව තුන් වතාවක් පමණ කියන්න.

5. ඔබේ උත්සාහයට ලැබෙන විපාක කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන්න.

ජීවිතයේ පහසු දේවල් ඉතා ස්වල්පයක් පමණයි. ජීවිතය දුෂ්කරයි. විපාකය දැකීමට ඔබ නොපසුබට උත්සාහයක් දැරිය යුතුයි. වේදනාවට එහා ගිය ලාභය කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන්න. කාර්යය අවසන් කළ විට ඔබට කොතරම් හොඳක් දැනේවිද යන්න කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන්න.

මෙන්න පොඩි උදාහරණයක්: ළමයි පාසලෙන් ගෙදර ආවම, වාඩි වෙලා මුලින්ම ගෙදර වැඩ ඉවර කළොත්, හවස් වරුවේ ඉතුරු ටික රසවිඳින්න පුළුවන්, ඒ වගේම නොකරපු ගෙදර වැඩ එයාලගේ ඔළුවට එල්ලලා නැති නිසා, එයාලා සන්ධි යාව වැඩිපුර රසවිඳින්න පුළුවන්.

"ඔබට දැන් ගෙවා පසුව සෙල්ලම් කළ හැකිය, නැතහොත් ඔබට දැන් සෙල්ලම් කර පසුව ගෙවිය හැකිය" යන දර්ශනය එයයි.

මූලධර්මය නම්, "යහපත කිරීමට අපි වෙහෙසට පත් නොවෙමු, මන්ද අපි අත් නොහැරියහොත් සුදුසු කාලයේදී අස්වැන්න නෙළා ගන්නෙමු." (ගලාති 6:9) වැරදි ප්‍රශ්නය නම් "මට කුමක් කිරීමට අවශ්‍ය යද" යන්නයි. නිවැරදි ප්‍රශ්නය නම් "දෙවියන් වහන්සේ මා කුමක් කරනවාට කැමතිද" යන්නයි. තම හැඟීම් අනුව තම ජීවිතය ගත කරන්නේ ඉතා නොමේරු පුද්ගලයෙකු පමණි. ඉහත සියල්ල අපට පහත ප්‍රශ්න දෙක වෙත ගෙන යයි.

ඔබේ ජීවිතයේ වෙනස් කළ යුතු දේ මොනවාද?

- "මම කිතුනුවකු වීමට යන මේ දිනවල එකක්" ද?
- "දෙවියන් වහන්සේ මට පවරා ඇති දේවසේවයේ මම සම්බන්ධ වීමට යන මේ දිනවලින් එකක්ද?"
- "මම දිනපතා බයිබලය කියවා අධ්‍යයනය කිරීමට යන මේ දිනවල එකක්ද?"
- "මම මත්පැන් පානය නතර කරන්න, හොඳ දෙමව්පියෙක් වෙන්න, බිරිඳ සහ දරුවන් සමඟ යම් කාලයක් ගත කරන්න යන මේ දවස්වලින් එකක්ද?" එහෙමත් නැත්නම් මම කල් දාපු දෙයක් කළ යුතු බව මම දන්නවාද?

ඔබට සදානම් කර ගැනීමට කුමක් කළ යුතුද?

දෙවියන් වහන්සේ කියනවා, "මට උදව් කරන්න ඕන." ජීවිතයේ ලොකුම වැරද්ද නම්, යේසුස් රිස්තුස් වහන්සේට ඔබට වෙනස් කිරීමට සහ ඔබට ගලවා ගැනීමට ඇති අවස්ථාව ප්‍රමාද කිරීම හෝ ප්‍රමාද කිරීමයි.

"දෙවියන් වහන්සේ සමඟ තම ජීවිතය නිසි ලෙස ගත කිරීමට අවසානයේ අකමැති කිසිවෙකු ගැන මම නොදනිමි. ඔවුන් පවසන්නේ, "මේ දිනවලින් එකක, මම ඒ කැපවීම කරන්නෙමි. මේ දිනවලින් එකක, මම මගේ ජීවිතය පිළිවෙලට ගන්නෙමි. මේ දිනවලින් එකක, මගේ පව් ගැන පසුතැවිලි වීමෙන්, යේසුස් වහන්සේ දෙවියන් වහන්සේ බව මගේ විශ්වාසය පාපොච්චාරණය කිරීමෙන්, ජල බව්තීස්මයෙන් මගේ පව්වලට සමාව ලබා ගැනීම සඳහා භූමදාන කරනු ලැබීමෙන් සහ මගේ සියලු පාපවලට සමාව ලබා පවත් ර වූ නව කිතුනුවකු නැඟීමෙන් මම දෙවියන් වහන්සේට කිකරු වීමට යන්නෙමි." දැන් ඇයි නැත්තේ? හොඳ චේතනාවක් යනු කල් දැමීම පමණි. ඔබ පැරණි කියමන දන්නවා, එය සත්‍යයකි: "නිරයට යන මාර්ගය යහපත් චේතනාවෙන් සකස් කර ඇත." අද ඇයි නැත්තේ විශ්මිත කටුණාව පාඩම #1200

ප්‍රශ්නය:

1. වැඩ කල් දැමීමට හේතු.

- ☐ අවිනිශ්චිතතාවය
- ☐ බිය
- ☐ පරිපූර්ණත්වය
- ☐ කෝපය
- ☐ කම්මැලිකම
- ☐ ඉහත සියල්ල

2. වැඩ කල් දැමීමේ පිරිවැය.

- ☐ එය බාධක ඇති කරයි හිතෝ. 25:19 එය
- ☐ අවස්ථාව නාස්ති කරයි (හිතෝ. 20:4) එය
- ☐ මිනිසුන්ට රිදවයි

☐ ඉහත සියල්ල

3.ප්‍රතිකාරය.

- ☐ නිදහසට කටයුතු කිරීම නවත්වන්න
- ☐ ඇණවැටීම නවත්වන්න
- ☐ කාලසටහන්ගත කිරීම ආරම්භ කරන්න
- ☐ ඔබේ උත්සාහයේ විපාකය කෙරෙහි අවධානය යොමු
- ☐ කරන්න ඉහත සියල්ල

4.කල් දමන්නෙකුගේ ප්‍රියතම ප්‍රකාශනය "මේ දිනවල එකක් මම" වන අතර දෙවියන් වහන්සේ පවසන්නේ "අද දවසයි" යනුවෙනි.

- ☐ සත්‍යය
- ☐ අසත්‍යය

5.සාමාන්‍යයෙන් වැඩ කල් දමන්නෙකු විසින් කල් දමන වැදගත්ම දෙය කුමක්ද?

- ☐ පවුලේ සාමාජිකයෙකුට තම පේ රීමය ප්‍රකාශ
 - ☐ කිරීම තම දූත කෙනෙකුට පැවසීම, සමාව
 - ☐ ගැලවීම, දෙවියන් වහන්සේට කීකරු වීම
- අයැදීම.

ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු

1. ඉහත සඳහන් සියල්ල
2. ඉහත සියල්ල
3. ඉහත සියල්ල
4. ඇත්ත
5. ගැලවීම, සමාව සඳහා දෙවියන් වහන්සේට කීකරු වීම

ශිෂ්‍යයාගේ තොරතුරු

නම _____

ලිපිනය _____

නගරය _____ රාජ්‍යය _____ Zip _____

විද්‍යාලය _____ දුරකථනය _____

පාඩම පණිවිඩය පිළිබඳ ඔබේ අවබෝධය සහ ඔබේ ප්‍රශ්න හෝ අදහස් ඇතුළත් කරන්න. ඒවා පහත ලැයිස්තුගත කර ඇති උපදේශක වෙත යවන්න.

උපදේශක තොරතුරු

නම _____

ලිපිනය _____

නගරය _____ රාජ්‍යය _____ Zip _____ විද්‍යුත් තැපෑල _____

ලිපිනය _____